



**inVerse:**  
**Scuola del Sabato per giovani adulti**

Principi di sessualità biblica

Lezione 10

28 agosto – 3 settembre

---

# Sessualità prematrimoniale

---

**Sabato 28 agosto**

**inScribe**

**Incontri occasionali**

Leggi il brano di questa settimana: **1 Corinzi 7:1-9**

Viviamo in un'epoca in cui iniziamo ad aver bisogno di un'app per fare qualsiasi cosa. Abbiamo bisogno di un'app per trovare un mezzo di trasporto da un posto a un altro. Abbiamo bisogno di un'app per trovare da mangiare, ordinare, consegnare e valutare il cibo. Abbiamo bisogno di un'app per lavorare, fare ginnastica, dormire e perfino per rilassarci. È sorprendente allora che alcune tra le app più diffuse siano quelle dedicate a trovare partner sessuali? Ora che viene compreso come un bisogno biologico, basta scorrere con un dito e un appuntamento è popolato a seconda dell'orario con tutte le preferenze, durate e opzioni personalizzabili.

Ironicamente con tutti i canali disponibili per la sensualità, le tendenze mostrano che le esperienze sessuali prematrimoniali stanno diminuendo o vengono posticipate a età maggiori, forse a causa dell'ubiquità della tecnologia. A prescindere, il fatto che queste pratiche esistano nel mondo secolare non dovrebbe sorprenderci oggi, come la Scrittura afferma in Efesini 4:17-19. Ma c'è un numero crescente di persone che chiedono se la Bibbia sostenga davvero di essere del tutto contraria alle esperienze sessuali prematrimoniali.

Dato che il sesso prematrimoniale è diventato uno stile di vita accettato nella maggior parte delle nazioni industrializzate, e promosso come la norma nei media, si cerca di razionalizzare queste idee nella comunità cristiana. Ma la Bibbia cambia l'umanità o l'umanità cambia la Bibbia? Inoltre, chi ha il coraggio (o, come dicono alcuni, la stupidità) di dichiararsi contrario al sesso prematrimoniale o altre tendenze sociali

dominanti? Lo scopo di questa lezione è esattamente questo, di studiare quello che la Bibbia dice, quello che Dio dice, sulle esperienze sessuali prematrimoniali.

### Sul quaderno

Scrivi 1 Corinzi 7:1–9 con la traduzione di tua scelta. Puoi anche riscrivere il brano a parole tue, con uno schema o una mappa mentale del capitolo.

---

## Domenica 29 agosto

inGest

# Il sesso prematrimoniale è sbagliato?

I pastori dei giovani hanno queste conversazioni perenni con i loro giovani. Se fossero messe nelle FAQ e poi date a un robot, sarebbe un pastore dei giovani androide senza i bei capelli e la chitarra. Queste domande iniziano come, «Cosa c'è di sbagliato con...?» e «Dov'è che la Bibbia dice che non si può...?» Uno degli argomenti più piccanti è il sesso prematrimoniale. «Dov'è che la Bibbia dice che non si può fare sesso prima del matrimonio?» All'apparenza, non c'è un comandamento esplicito che dice, «Sposati prima di fare sesso». Ma un'occhiata più attenta rivelerà che la Bibbia è chiara. Però, prima di tuffarci nello studio, e invece di avere l'atteggiamento «[sospiro] ecco un'altra cosa che la Bibbia dice che non possiamo fare», per una comprensione migliore dobbiamo avvicinarci a questo argomento con il presupposto «cos'è che Dio ha in serbo per me?».

La creazione dell'uomo e della donna da parte di Dio infonde già all'umanità dignità e valore. Il fatto che Cristo sia morto per l'umanità amplifica ulteriormente il nostro valore! Tutto ciò che degrada l'umanità è qualcosa a cui Dio è estremamente contrario. Come stabilito precedentemente, Genesi 2 riporta che la prima coppia fu creata per l'interazione sociale e l'esclusività. La forma più pura di amore e intimità deve avere precondizioni in cui la permanenza viene garantita per la piena vulnerabilità, esplorazione del sé, e accettazione senza rischio di vergogna, paura o rifiuto.

Il problema delle esperienze sessuali prematrimoniali è che il corpo viene visto come un'entità separata dall'intero essere dell'individuo. Due corpi si uniscono per il semplice piacere fisico e una soddisfazione ormonale temporanea. Questa separazione è di per sé degradazione e perfino disumanizzazione del corpo. Il corpo separato non è diverso da un animale, un elemento d'arredo, una macchina o un oggetto. L'esperienza sessuale biblica richiede l'assenza di rischio, la promessa di permanenza e fondamenti reciproci per il rispetto, l'impegno e l'amore. Questo è ciò che fornisce il matrimonio, come visto nel primo matrimonio nella Genesi, successivamente nel Cantico dei cantici e in molte coppie della Scrittura.

La Bibbia è anche chiara riguardo il valore della verginità. Molte storie non avrebbero senso se la purezza sessuale non fosse stimata. Anche se ci sono stati due pesi e due misure per uomini e donne in diverse società, la verginità sia per gli uomini che per le donne è stimata. Deuteronomio 22:20, 21 si avvicina di più a una proibizione esplicita dei rapporti prematrimoniali dove il risultato era la pena capitale, se la situazione non fosse stata risolta con il matrimonio. Un'altra questione è se dovremmo

osservare queste leggi del patto, ma chiaramente Dio vedeva il valore della purezza sessuale.

Prima Corinzi 6:15, 16 condanna le esperienze sessuali prematrimoniali che comportavano la prostituzione. Prima Timoteo 1:10, Ebrei 13:4, Efesini 5:3 e 1 Tessalonicesi 4:3 rifiutano l'adulterio, la fornicazione e ogni altra esperienza sessuale senza basi bibliche. Ciò che è comune in tutti questi versetti è un tema complessivo che Dio è il Creatore, e sotto la nuova bandiera di Cristo come nostro Redentore, guardiamo a lui per gli standard dell'etica sessuale.

La spiritualità non è relegata solo a ciò che è effimero in questo mondo, ma tocca i mondi intellettivi, emotivi, sociali e fisici che occupiamo. Vedendo come alcuni hanno già compromesso il loro stato di purezza sessuale, è Dio solo che può dare purezza, purificazione, santificazione, santità, perdono e castità spirituale. Come Gesù dice in Giovanni 8:11, guardiamo a lui per la potenza di andare «e da ora in poi non peccare più».

### Sul quaderno

Torna al testo che hai scritto e studia il brano.

- **Cerchia** le parole/frasi/idee ripetute
- **Sottolinea** le parole/frasi che sono importanti e hanno significato per te
- Disegna **freccie** per collegare parole/frasi ad altre parole/frasi associate o collegate

I tuoi segni verso quali idee sembrano puntare?

Impara a memoria il tuo versetto preferito. Scrivilo più volte per aiutare la memorizzazione.

Perché la sessualità prematrimoniale è così prevalente?

In che modo lo standard biblico della verginità è diverso dai due pesi e due misure secolari?

---

## Lunedì 30 agosto

### inTerpret

## Gli svantaggi della coabitazione

Mentre nel passato il matrimonio era obbligatorio nella maggior parte delle culture, la modernità ha legittimato la situazione di due persone che vivono insieme. Questo vivere insieme tipicamente include l'intimità fisica precedentemente concessa alle coppie sposate. Anche se esistono termini diversi, la designazione più ufficiale è *coabitazione*, in cui una coppia vive insieme ma si astiene da un patto matrimoniale. Spesso acclamata come un'alternativa, promette efficienza economica e un periodo di prova in cui i partner possono essere provati in un camerino e scelti da acquistare o rimessi sullo scaffale.

Quella che è inizialmente presentata come una buona idea spesso risulta in ripercussioni negative che spesso giovano a un genere più che all'altro. La coabitazione

come alternativa diventa un sostituto del matrimonio, dove c'è sempre una «via d'uscita». Se la coppia si sposasse, gli studi hanno mostrato che hanno un tasso più elevato di divorzio, instabilità emotiva e sociale, e livelli complessivamente più bassi di felicità durante il matrimonio. Ci sono anche ramificazioni per i figli e la famiglia estesa. E anche se non ci fossero ripercussioni negative osservabili, dobbiamo guardare la Scrittura per vedere che cosa insegna.

Per chi è nato di nuovo in Cristo, Paolo insegna in 1 Corinzi 6:18-20, i peccati sessuali vanno contro il suo stesso corpo. Dato che i cristiani sono stati acquistati dal sangue di Cristo, il loro comportamento sessuale rivela il valore che attribuiscono al ministero e al sacrificio di Cristo per loro. Quando si parla di coabitazione, non c'è riconoscimento di Dio come Creatore, Redentore o Signore sull'individuo, la coppia o i loro corpi. È una licenza aperta per la promiscuità e finisce per ferire, o «pecca[re] contro il proprio corpo» (1 Corinzi 6:18).

Alcuni promuovono i benefici della coabitazione, con cui si può entrare nel matrimonio con più informazioni. Ma questo ragionamento e altri simili accettano presupposti non biblici. Le idee secolari glorificano l'esperienza sessuale come una conoscenza segreta che darà accesso a estasi immense. Questa conoscenza viene cercata attraverso l'esperienza. Ma Dio voleva che entrambe le parti nel matrimonio vivessero la loro intimità insieme, crescendo insieme nella loro esperienza (Genesi 2:24). La coabitazione rifiuta completamente questo principio.

Altri assumono un approccio più individualista, affermando che quello che le persone fanno nella loro vita privata sono solo affari loro e che finché osservano il sabato e restituiscono la decima, chi siamo noi per giudicare? In un certo senso, hanno ragione se stiamo parlando dei non credenti. Ma quando parliamo di chi si trova nella comunità di Cristo (non sempre necessariamente quelli nella chiesa), dobbiamo accordarci sulla nostra identità collettiva, soprattutto alla luce della Scrittura, alla luce di quello da cui Gesù Cristo ci ha salvato, alla luce dell'operato dello Spirito Santo nella nostra vita e alla luce della nostra nuova identità come cittadini della nuova Gerusalemme.

Invece di vedere i bisogni sessuali come una parte dell'individuo nel suo insieme, la coabitazione li differenzia e li separa. L'appagamento emotivo e spirituale sono separati da quello fisico ed economico. Il vero appagamento viene attraverso una prospettiva olistica, dove Dio benedice l'individuo, la coppia di marito e moglie, le loro menti, i loro corpi e le loro capacità spirituali — il pacchetto completo — attraverso la sua presenza santificatrice.

### **Sul quaderno**

Quali domande emergono dopo aver studiato questo brano? Quali parti sono difficili?

Dopo aver guardato il tuo testo scritto e annotato, i tuoi segni verso quali idee sembrano puntare?

Quali altri principi e conclusioni trovi?

In che modo la coabitazione soddisfa solo parzialmente il bisogno di intimità sessuale?

## inSpect

Quale relazione hanno i versetti seguenti con il brano principale?

Deuteronomio 22:20, 21

1 Corinzi 6:15–20

1 Timoteo 1:10

Ebrei 13:4

Efesini 5:1–5

1 Tessalonicesi 4:3–8

Giovanni 8:11

### Sul quaderno

Quali altri versetti/promesse ti vengono in mente in relazione al sesso prima del matrimonio?

---

## Mercoledì 1 settembre

### inVite

## L'officiante divino dei matrimoni

Ci sono diverse funzioni e scopi per il matrimonio, ma la protezione contro il peccato è uno dei principali. Paolo scrive in 1 Corinzi 7:2 che uomini e donne devono avere il proprio coniuge per evitare le fornicazioni. Dato che Gesù si occupa di giustificare, riscattare, purificare e santificare, usa anche il matrimonio come strumento in questo processo. Insieme al sabato, il matrimonio è una delle due istituzioni che abbiamo fin dal giardino dell'Eden.

Genesi 2:24, 25 documenta la cerimonia di nozze che diede inizio al primo matrimonio. Dice, «Perciò l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie, e saranno una stessa carne. L'uomo e sua moglie erano entrambi nudi e non ne avevano vergogna». Come l'uomo lasciava sua madre e suo padre, si presume e capisce che la donna avrebbe lasciato sua madre e suo padre. Dopo tutto, i due diventano una stessa carne. Gesù ha bisogno che i due individui siano in una zona sicura, in uno stato di mantenimento della promessa del patto perché avvenga la vera santificazione. I due non avrebbero avuto vergogna davanti all'altro. Questo sottintende una relazione sicura dove potevano essere circondati da amore incondizionato e accettazione. Con questi parametri, i due sarebbero stati soddisfatti spiritualmente, fisicamente, intellettualmente e socialmente. Anche dopo il peccato, Dio avrebbe usato questi parametri ambientali per insegnare e impartire la potenza e i principi di santificazione per riscattare l'umanità.

Il fatto che Dio stesso fosse presente e abbia officiato al primo matrimonio (Genesi 2:22–24) indica l'importanza che Dio mette sui matrimoni e le cerimonie di nozze. Non si tratta della cerimonia di per sé, ma della linea di demarcazione che l'uomo e la donna attraversano insieme alla soglia davanti a Dio. Ironicamente, le cerimonie di nozze di oggi hanno essenzialmente rimosso Dio, o l'hanno reso semplicemente una formalità. Invece di fare promesse tra i coniugi, le promesse dovrebbero essere dirette a Dio, chiedendogli di aiutarli a rendere possibili i loro impegni. Invece di invitati, le persone

che partecipano alla cerimonia sono testimoni di questa promessa. Invece della musica speciale, i canti sono offerte musicali per conto della coppia.

Come dice il canto, «Con Gesù nella famiglia, che felicità», analogamente «con Gesù nel matrimonio, che felicità!» Gesù deve essere l'officiante divino del matrimonio, l'organizzatore del matrimonio, il coordinatore della famiglia e colui che suggella la coppia. Dio suggella l'uomo e la donna con la sua grazia, non per l'imprigionamento insieme come alcuni scherzano aspramente, ma in una relazione che ha ramificazioni eterne non solo nella protezione dalla fornicazione ma nello sviluppo del carattere e della gloria.

### Sul quaderno

Medita ancora su 1 Corinzi 7:1–9 e cerca dov'è Gesù.

In che modo Gesù può essere fatto l'officiante centrale delle nostre relazioni oggi?

Cosa ti sta dicendo attraverso questi brani?

Come vedi Gesù diversamente o nuovamente?

### Risposta alla preghiera:

---

## Giovedì 2 settembre

### inSight

## La responsabilità sessuale dei giovani cristiani

«L'abbandono totale a Dio semplifica enormemente i problemi della vita e permette di vincere le mille battaglie del cuore nei confronti delle passioni».<sup>1</sup>

«I sentimenti acerbi devono essere frenati fino a un'età in cui l'esperienza li renderà maturi per poter essere espressi».<sup>2</sup>

«Se passerete anche soltanto un po' del vostro tempo a seminare cattiva semenza, avrete un raccolto che avvelenerà tutta la vostra esistenza. Un'ora vissuta da incoscienti, fosse anche l'unica volta che avete ceduto alla tentazione, può dare una direzione sbagliata al corso della vostra vita. La giovinezza si vive una volta sola: fatene un buon uso. Una volta percorsa la strada, non potete tornare indietro per correggere i vostri errori. Colui che rifiuta di rimanere in rapporto con Dio e preferisce percorrere la via della tentazione fallirà certamente. Dio mette alla prova ogni giovane».<sup>3</sup>

«La sensualità è il peccato di quest'epoca. Ma la religione di Gesù Cristo manterrà la posizione di controllo su tutte le specie o libertà illegittime: le potenze morali manterranno la posizione di controllo su ogni pensiero, parola e azione. Non si troverà inganno sulle labbra del vero cristiano. Questo non si lascerà andare a un pensiero

---

<sup>1</sup> Ellen G. White, *Messaggi ai giovani*, p. 20

<sup>2</sup> Ibid., p. 316

<sup>3</sup> Ibid., p. 299

impuro, non pronuncerà una parola che si avvicini alla sensualità, non svolgerà un'azione che abbia la minima apparenza di male».<sup>4</sup>

«Non tentate di provare a quale distanza dal precipizio riuscite a camminare senza cadere. Evitate di avvicinarvi al pericolo. Non si può scherzare sul valore della propria anima. Il carattere costituisce il vostro capitale più prezioso. Abbiatene cura come fosse un tesoro. È necessario ricercare costantemente il rispetto di sé, la purezza e la forza morali».<sup>5</sup>

«Ogni passione empia deve essere mantenuta sotto il controllo della ragione santificata attraverso la grazia concessa in abbondanza da Dio in ogni emergenza. Ma che non siano prese disposizioni per creare un'emergenza, che non ci sia atto intenzionato per mettere qualcuno dove egli sarà assalito dalla tentazione, o di dare occasione agli altri di pensarlo colpevole di un'indiscrezione.

Fino a quando vivremo, dovremo difenderci dalle nostre tendenze e dalle nostre passioni con fermezza. C'è una corruzione interiore, ci sono tentazioni esterne, e dovunque l'opera di Dio sarà portata avanti, Satana progetta di organizzare situazioni in cui quella tentazione arriverà con forza opprimente su di noi. Non possiamo essere sicuri per un solo momento se non ci affidiamo a Dio, la nostra vita nascosta con Cristo in Dio».<sup>6</sup>

### Sul quaderno

Dopo lo studio del capitolo di questa settimana, in che modo Dio ti sta parlando di te?

Come ti sta parlando degli altri?

Ripassa il versetto a memoria. Come si applica alla tua vita questa settimana?

---

## Venerdì 3 settembre

### inquire

Condividi con la tua classe della scuola del sabato (o gruppo di studi biblici) idee sul versetto a memoria di questa settimana e sullo studio della Bibbia, oltre alle tue scoperte, osservazioni e domande. Esamina queste domande con il resto del gruppo.

Quali sono gli aspetti positivi del conservare la purezza sessuale e la verginità fino al matrimonio?

In che modo la chiesa ha affrontato l'attività sessuale prematrimoniale?

Perché la diminuzione dell'attività sessuale prematrimoniale non è comunque una buona notizia?

---

<sup>4</sup> Ellen G. White, *Letters to young lovers*, p. 63

<sup>5</sup> Ellen G. White, *La famiglia cristiana*, p. 302

<sup>6</sup> Ellen G. White, *Letters to Young Lovers*, p. 64

In che modo lo sviluppo spirituale dell'individuo è collegato al suo comportamento sessuale?

Quale consiglio possiamo condividere con le persone single che vivono in questo mondo sessualmente aperto oggi?

In che modo la verginità è molto più che lo stato del corpo?

Perché ci sono diversi standard di purezza sessuale per gli uomini e per le donne?

In che modo «collaudare» le relazioni sessuali è dannoso per le coppie?

Perché è strano pensare che Gesù voglia che abbiamo la miglior esperienza sessuale possibile?